# **Auf einen Blick:**

### **Pflege**

vollstationäre Pflege, Verhinderungspflege, kontinuierliche medizinische und therapeutische Betreuung vor Ort, Physiotherapie-Praxis im Haus

#### **Zimmer**

115 Einzelzimmer, bodentiefe Fenster, lichtdurchflutet, heller Grundschnitt, Telefon, TV, Internetanschluss\*

#### Verpflegung

Vollverpflegung mit Zwischen- und Nachtmahlzeiten, bei Bedarf auch Sonderkostformen und Beratung durch unsere Diätassistenz

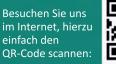
#### Dienstleistungen

Sozialdienst im Haus zur Unterstützung bei behördlichen und sozialen Belangen, Zimmerreinigung, Wäscheservice, technische Dienste, Fußpflege\*, Friseur\*, Gottesdienste im Haus

#### Aktivitäten

Kraft- und Balancetraining, seniorengerechte Fitnessübungen, kreatives Gestalten, CareTable, Wellnesszeiten, Musikevents, Feste und Feiern im Haus und Garten, Ausflüge, Einkaufscenter "Eastgate" fußläufig u.v.m.









# **Kontakt:**

#### Seniorenwohnwelt Zühlsdorfer Straße

Zühlsdorfer Straße 20 12679 Berlin

#### Pflegedienstleitung:

Telefon: 030 - 936 680 40 pdl.zuehlsdorfer@alpenland-berlin.de

#### Sozialdienst:

Telefon: 030 - 936 680 41

E-Mail: sa.zuehlsdorfer@alpenland-berlin.de

#### **Einrichtungsdirektorin:**

Telefon: 030 - 515 89 110

#### Seniorengerechte Wohnungen:

Upfront Medical Asset Berlin GmbH

Telefon: 030 - 515 89 127 E-Mail: berlin@coco-real.de

#### Anfahrt mit den öffentlichen Verkehrsmitteln

- S 7 bis zum S-Bhf. "Raoul-Wallenberg-Straße"
- Ausgang Märkische Allee nutzen
- bis zur Kreuzung Märkische Allee / Zühlsdorfer Straße laufen, dann links abbiegen und bis zum Ende der Straße laufen

# Seniorenwohnwelt **Zühlsdorfer Straße**



Die **Zühli** – unsere **Perle** unter den **Marzahner** Plattenbauten



# **Jung und Dynamisch**

Fühlen Sie sich in unserer familiären Atmosphäre umsorgt und geborgen, denn wir bieten Ihnen ein wohlbehütetes Zuhause mit einem Rundumpaket an qualitativ hochwertigen Pflege-, Betreuungs- und Serviceangeboten.

Im Mittelpunkt unseres Handelns steht die Individualität, Persönlichkeit und Selbstbestimmung jeder Bewohnerin und jedes Bewohners. Getreu unserem Leitbild haben wir es uns zur Aufgabe gemacht, den Rahmen für ein Leben in Freude und Geborgenheit zu schaffen.

Unsere Einrichtung hat für jeden Geschmack etwas zu bieten. Sie mögen es gern gesellig? Vielfältige gemeinsame Aktivitäten ermöglichen Ihnen einen strukturierten und gleichermaßen abwechslungsreichen Alltag.

Mehr Infos zu unserem Haus finden Sie hier. Scannen Sie den QR-Code.





## Wohnkomfort erleben

Nach der aufwändigen Kernsanierung eines alten Plattenbaus blicken wir mit Stolz auf unsere moderne und runderneuerte Seniorenwohnwelt und den zusätzlichen seniorengerechten Wohnungen in den oberen Etagen.

Alle Einzelzimmer im vollstationären Bereich ermöglichen Ihnen durch die bodentiefen Fenster den Blick ins Grüne. Ihren Wohnraum können Sie individuell mit eigenem Mobiliar ergänzen. Vertraute, lieb gewonnene Gegenstände können dabei helfen, sich schneller in der neuen Umgebung einzuleben. Das komfortable Pflegebett sowie ein barrierefreies Duschbad und die Rufanlage bieten Ihnen den gewünschten und sicheren Wohnkomfort.

In unserem lichtdurchfluteten Fest- und Speisesaal und auf der Dachterrasse feiern wir die schönsten und wildesten Feste. Der große Garten bietet viele schattige Plätzchen und lädt zum Entspannen ein.

Unsere hauseigene Küche bietet Ihnen einen vielseitigen Speiseplan mit abwechslungsreichen Gerichten und köstlicher Hausmannskost.
Selbstverständlich berücksichtigen wir auch individuelle Wünsche im Rahmen von Sonderkostformen und stellen uns auf Ihre speziellen Bedürfnisse bei Kau- und Schluckbeschwerden ein.

# Raum für Lebensfreude

Sie können Ihren Tag mit den vielfältigen Angeboten der Sozialen Betreuung gestalten. Gemeinsames Singen und Musizieren, kreatives Gestalten, Gedächtnistraining und Therapiehunde motivieren zur aktiven Teilnahme. Ebenso fördern wir den Umgang mit digitalen Medien, wie die Nutzung von Tablets und unserem CareTable, zur Kommunikation, Information und zum Spielen. Alle Inhalte lassen sich seniorengerecht bedienen und bieten außergewöhnliche Abwechslung, ob allein oder in der Gruppe.

Sportliche Angebote wie das Kraft- und Balancetraining sowie seniorengerechte Fitnessübungen halten Sie fit und beweglich. Ihren künstlerischen und kulturellen Interessen können Sie sich bei Veranstaltungen inner- und außerhalb des Hauses widmen.



Vertrauen zeigt sich in Transparenz, Wohlwollen und Empathie.

Unser Mitarbeiterteam kümmert sich rund um die Uhr liebevoll um all Ihre Bedürfnisse.